

津田沼心理カウンセリング

Renew (レニュー)



トラウマ・PTSDをメインに心理療法を提供しています

ご挨拶

千葉県船橋市（最寄JR津田沼駅）にて女性を対象に心理カウンセリング・心理療法を提供しています。

トラウマなどからくる苦しさやこだわりを手放し、心地よく自由になること、そして本来の自分らしさを取り戻し、再発見・再認識でき、安全に安心して納得して人生を歩んでいけるように心と体の両面からのアプローチをし、癒しと気づき、変容をもたらします。クライアントさんの生き方・経験・資質・生活・能力・価値観を尊重し、抱える悩み・問題に真摯に向き合いながら

「自分を信じ問題解決ができる力」

「健康を回復できる調整力」

「ストレスと上手に付き合う力」

「生きる力」を引き出し、

本来のスムーズな流れを取り戻していきます。



プロフィール

澤田忍（さわだしのぶ）

津田沼心理カウンセリングRenew (レニュー)
心理カウンセラー・セラピスト



- 看護師国家資格保有
- ソマティックエクスペリエンス®@プラクティショナー
- DARE®プラクティショナー
- アンガーマネジメントファシリテーター
キッズイントラクタートレーナー
- レイキヒーラー

ご案内

- JR総武線津田沼駅徒歩5分／千葉県船橋市前原西（詳細はご予約確定後個別にお知らせいたします）
- 完全予約制
- 営業日時：月・火・金・土曜日 10時～19時
定休日：日・水・木曜
- TEL:047-402-4468
- mail: mental@counseling-renew.com
- ご予約はウェブサイトからのお申込みもしくは上記メールもしくはお電話にて承ります。

ご相談例と心理療法

トラウマ・PTSD・複雑性PTSD・愛着障害・不安障害・適応障害・パニック障害・解離性障害・睡眠障害・うつ・・・その他HSPや親子を含む人間関係の困難さや・被虐待・性暴力被害や怒りを含む感情コントロール困難など

ご相談しながらソマティックエクスペリエンス療法など様々な心理療法を組み合わせさせていただきます。クライアントさんの心地よさや安全・安心そして要望を尊重し、苦しみや未処理の感情、抱えた過剰なエネルギーを無理なくゆっくりと解放できるようお手伝いいたします。

料金

- 初回 90分 ￥12,000-
- 2回目以降60分 ￥10,000-

学生の方 上記より2000円割引



■ Webサイト <https://counseling-renew.com>

カウンセリング 津田沼

